Суп рассольник

Состав:

0,5 кг куриных грудок

2 морковки (средние)

0,5 ст перловой крупы

1 картошка (средняя)

3-4 соленых огурца или соленого сельдерея

Укроп или петрушка (можно сушенный).

Способ приготовления:

В 5 л кастрюлю налить  примерно до половины, крутой кипяченной воды или налить воду и вскипятить.Предварительно помыть и нарезать кубиками куриные грудки. Бросить их в кипящую воду.

Если вы хотите, чтобы мясо  или курица оставались

сочными, необходимо их заливать крутым кипятком и варить на сильном огне пока не закипит. После того, как Вы сняли пенку, огонь можно уменьшить. В этом случае, от крутого кипятка каждый кусочек мяса с верху покрывается белковой оболочкой,которая образуется в результате свертывания белка находящегося в мясе или курице. Таким образом,эта белковая оболочка не дает возможности жидкости находящейся внутри каждого кусочка вытечь из него и  мясо после варки не имеет вкус травы. Мне так кажется. Возможно можно придумать другое сравнение. Оно получается сочным и ароматным. Мясо рекомендуется солить не в самом начале варки,а не за долго до его окончания. В нашем случае, мы имеем грудки, которые как правило считают суховатыми. Этот способ очень подходит к ним.

Практически сразу после этого, Вы можете положить

картошку, также мелко нарезанную в виде кубиков и

морковку в виде кружочков После чего,насыпьте

предварительно вымытую перловую крупу. Через минут 20-25,можно проверить готовность ингредиентов. Если они уже готовы, добавить предварительно нарезанные кубиками соленные огурцы или сельдерей. Довести до кипения и снять с огня. После чего добавить зелень и через минут пять можно подавать.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/WG63P5-PlLdULfLwq2B-R6k8L1MDhaFYAfJ1mouu2lLi05qzN1CFhzh_yoNS-gXUgVYLqbCw5Fti5WNSDHr3OKzqsgffGYq8hEqsoVSnBoLZUEA1ZtQy0qdeOyzokoOOVCVR7Yld | https://lh3.googleusercontent.com/ZULctj4gAkFMxuvCLOgzTCKRe4Psl0Pz50W0uHZGa9FyaIGT45invC-G5zu2j7nyxla7DWNU9Yz1iVvqh3tLwfo_Plsd8b8oe8cp2NPplyA2Fkg7AQqlC2SGWJrIWwEmyVyuUmkw |
| https://lh5.googleusercontent.com/WDvIdz0sA85P7-BkNSlq-SQWRxkyIrEpPWjeWMhzfP3oAYcEEmZH09zqXlr0RSTlm2OxxGrOMzCWd45iKcQ7BFIFHrA90hvkKpppxdBIvWyeMkSq2c8IJONUQ7jyDP3i0jePfpFd | https://lh5.googleusercontent.com/6MJG8HQMDgZqkunjNwXdU7iNbJFSO1bk_6hqMT7F3vqvdpxRYgyBZxbsu_uaYAERSruDopkpB6X2vGA-HeR5id3TmDWPLEjyb88WtBKwtA8M-NLI0-e0hPnCaj8OrBJQXLj4nT5q |
| https://lh3.googleusercontent.com/KbiJL9bvB176lSoWOX9J8z61KRBe7uqgtzwwSbe0OWV8feDNUeCnXY05P5k_QueHNEUAAmZf5m0bIyyTg9B08RECR3QVZfgKfo-lm-gnEBYmwD7A4Sr2td-Eapid8nQY6dd4ZrYj | https://lh3.googleusercontent.com/QTwLi8GjBVYm9pD67lE-1BfgWqzH0y0I66Ot7crQntc79hLaOyzw6a-wa6030JHnrAUa3zlOZYBOKJQMABPlYk7blbuXQ8puG6qjtDiG-IOVBz09kOKJjNvzT1xRXFPHkG8BApKx |
| https://lh6.googleusercontent.com/qJt5_lJ4GKdrhh8i861b9FP7919-DTR2AA68J6NZVQm_DBxpvuFyk_lFevn0Ybr33BldVRUIAnwiweZCM8oUNrIZeZMlhM_LbaklFohPd66z204WRRnOzEuHTJ2yFfRZSBL7MKE8 | https://lh6.googleusercontent.com/C6KYpR2100XmMEuLzJitIWoqNlXUmMTmAsfg9Ee2XjHDY7JfjWxJ-niE0jMZGxN-DaHhCGF1JlfSlLmW1F2U32lvPFkCRyPiXTYUGQm_NqIQ2Z4YhEIktaJSWm9JMwyJ-9j9wiQY |
| https://lh3.googleusercontent.com/3fgIVXIviMczxNzLk2ccIls3AfV-dehakJW7Mnpwvm5Pq-Y6qIOwi77ZrmWMgzJr3FUiaHOlnW0mFpCIkUgo8OZ1UHqiCNGiuAWPweZVl6VzVnqtnq1oArdbRbHfZzJQx-5Xe0_G | https://lh3.googleusercontent.com/IASPTxNUb6ovKkWKR1w-uDLUbPIuDawE4pGJ7nT-scugG8Ra3TdAkQsQC1Aq4CASlyJazOoYuqe5-oJFhgAkvNnWHJeLkmm65wg897ycdeCTZ_gFF3CIsyKGrCXUH8nxKdWrf1IN |
| https://lh4.googleusercontent.com/lWJVylGgyvnMdfSn6wiFdkW9RLtUN2U8odD4wODtgU-B9WMGoutNyHshtGh2UdrhgKBO-ZFaRwofWh5i29LjClyaqaXnewoYljozUKG9lJji_XWgxwzBeqAzNHvtGPSQn_59lQHk | https://lh5.googleusercontent.com/3WuLVWqKrRRODYhObFkcyWGZewFeNQkbXLg3-YW9xJgLznDXSp2_Qr13KrS5Vwu2RrSSGakkgGtFGcpm72vlPnJFFtA1112n7bL327LiAzAUvoHPkwxnv8QIoWRJWoxJHBSzZhGO |
| https://lh5.googleusercontent.com/MXs0JK7AebWya6h_UDdhWETHuKJLd73Yx-2GZw-1Z9Dv4DxtwfwMSLUvbLjkPOevp-8gStFrgW8d0CtsA28WkMAI_x-p-XCpjBt1NsM2e-Nnl1ha8sMaYgVxNCTNZS7zjaXNWfQP | https://lh3.googleusercontent.com/PxuzlrIb0z7_X5BvtZzpasFsaNHCDwAguHYGmpxnond8qUn6n1_ujBGtUKO_9uiHygSEYPPebXPtfuE2i9_8vgd4ZEskqHNNgTBrPRvPsn_gwDJF2Je4EOTP8TT6Speuulrq1eRM |
| https://lh6.googleusercontent.com/kVBHnvAvY_UEfTzX1kFHsYPOr7Fa4UTrO8L_BWVCmpXr-Uyl-MfNNqjkBzuX0gJpw6poWontitvfcLuOE7plNoMW1XNuPkw1y_w9vY-ZW1BnN7D5ddTEU5D2wFaMVFtNUHpq8ygQ | https://lh4.googleusercontent.com/du9f_wAfciJww_qtTbVrRC88ciLjzpeLEYlSbQ8PPbBjP8DjgRBH1kXCYNhO1vTloH14UCjTxCi-nPxxjwEAh4_HYlz4cPxbcHp0J3hZfHhe7BsIz_T8jkbeBk-fT_ScHzpnAg3y |
| https://lh4.googleusercontent.com/yeE4M2YC5jh1W5Bb6L_uWxaIFWsypv6RsUhxhQjLB6HweM5xg1Tw1pQxjSrILy-fki1xJ6kytdhJMJAyaev6w2QftsjzbrC7bsuKBcHgIZrsLS8AGt8GnrQVkyvuIIsV6xz9We2f | https://lh5.googleusercontent.com/Wd35VdM5zOBA6wNZW25Yl4HoEiocgad6uKsvN7Q8Dxw56IZxomfdG_lr0PLapmzrVOBWwIYSg0MznIoqp8qdsI1thrjvG7cfWb90UvfdohCPV57B9UzOyz17BiydZZO8z0eule-K |
| https://lh6.googleusercontent.com/cdnlkGi1J9t8P5N4qvMMRdzDr07HmTJIDIw1GVlJBko0Y1dGMZl9xxVh3RAY6ejcuLpAr5Z1K0gU2U7r6YSYmti6gIBaNEjYIP6J3Tg8tJBUHEr-OLx_zx3ItPXCjFU_xqoAcuyZ | https://lh3.googleusercontent.com/ywW2GYDMSh8-vTK-HeE6AW0rkfJZyffpEnhMJ9hTUW9BIovFYKkodBlAceueBAUw5-7o7Xq3inv5ZV-62aw3Ir4L71nFwudYqW2LzppMJrF0778n_OmKgJxTtqQU6oGwTGY1EVNO |
| https://lh6.googleusercontent.com/ZVKef9WYLTRltoI70uF0EXV7XkGHMM00CXHylOuegSWlci1xu31umLliJtrpg42D9hsW748VvmO4qy82uCNOGE0UxSXP0BL_vCeZEtYjWZttxtTyvulhWu9dtzb8DO4XfzoePWEW | https://lh6.googleusercontent.com/KELzaoa9UsoTies2USWqt-eVDo4Esnow1h3f6vB4qruzj7vTJYWaaLRJP-FfodtfNWZX9OC-YS9sgWFR0iMeXIqnNj1bIrg_e3MKW-n99dOP0cz-pH0h1cC36fz7zg9NXWcz157Y |
| https://lh3.googleusercontent.com/550QyMQJvAUEtHLJGwY0R-CO0dZ2RRRUHcGLwgzqd6ncxGrBYjxV9-ZnYtL0a_Eriygtsuv63Gos-M2-0r4addgW4O5wUJdoPh3uCBvmRYNU9JtKIXaLhHfwm_VWXYpmO3T4r5Ee |  |